

# Menú Abril 2023

## Objetivo 1, Triturados



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p><b>3</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 19.55%, G: 35.02%, HC: 45.43%, Az: 23.37gr Sal: 0.29gr, AGS: 2.64gr, 398.25 Kcal</p>	<p><b>4</b></p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 19.64%, G: 17.51%, HC: 62.84%, Az: 23.16gr Sal: 0.60gr, AGS: 2.43gr, 464.20 Kcal</p>	<p><b>5</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 24.53%, G: 26.87%, HC: 48.59%, Az: 22.53gr Sal: 0.30gr, AGS: 3.25gr, 367.30 Kcal</p>	<p><b>6</b></p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 20.33%, G: 14.30%, HC: 65.37%, Az: 23.43gr Sal: 0.65gr, AGS: 2.12gr, 467.40 Kcal</p>	<p><b>7</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 14.32%, G: 29.62%, HC: 56.06%, Az: 22.34gr Sal: 0.21gr, AGS: 2.15gr, 243.65 Kcal</p>
<p><b>10</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 19.55%, G: 35.02%, HC: 45.43%, Az: 23.37gr Sal: 0.29gr, AGS: 2.64gr, 398.25 Kcal</p>	<p><b>11</b></p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 19.64%, G: 17.51%, HC: 62.84%, Az: 23.16gr Sal: 0.60gr, AGS: 2.43gr, 464.20 Kcal</p>	<p><b>12</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 24.53%, G: 26.87%, HC: 48.59%, Az: 22.53gr Sal: 0.30gr, AGS: 3.25gr, 367.30 Kcal</p>	<p><b>13</b></p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 20.33%, G: 14.30%, HC: 65.37%, Az: 23.43gr Sal: 0.65gr, AGS: 2.12gr, 467.40 Kcal</p>	<p><b>14</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 14.32%, G: 29.62%, HC: 56.06%, Az: 22.34gr Sal: 0.21gr, AGS: 2.15gr, 243.65 Kcal</p>
<p><b>17</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 19.55%, G: 35.02%, HC: 45.43%, Az: 23.37gr Sal: 0.29gr, AGS: 2.64gr, 398.25 Kcal</p>	<p><b>18</b></p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 19.64%, G: 17.51%, HC: 62.84%, Az: 23.16gr Sal: 0.60gr, AGS: 2.43gr, 464.20 Kcal</p>	<p><b>19</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 24.53%, G: 26.87%, HC: 48.59%, Az: 22.53gr Sal: 0.30gr, AGS: 3.25gr, 367.30 Kcal</p>	<p><b>20</b></p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 20.33%, G: 14.30%, HC: 65.37%, Az: 23.43gr Sal: 0.65gr, AGS: 2.12gr, 467.40 Kcal</p>	<p><b>21</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 14.32%, G: 29.62%, HC: 56.06%, Az: 22.34gr Sal: 0.21gr, AGS: 2.15gr, 243.65 Kcal</p>
<p><b>24</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 19.55%, G: 35.02%, HC: 45.43%, Az: 23.37gr Sal: 0.29gr, AGS: 2.64gr, 398.25 Kcal</p>	<p><b>25</b></p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 19.64%, G: 17.51%, HC: 62.84%, Az: 23.16gr Sal: 0.60gr, AGS: 2.43gr, 464.20 Kcal</p>	<p><b>26</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 24.53%, G: 26.87%, HC: 48.59%, Az: 22.53gr Sal: 0.30gr, AGS: 3.25gr, 367.30 Kcal</p>	<p><b>27</b></p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 20.33%, G: 14.30%, HC: 65.37%, Az: 23.43gr Sal: 0.65gr, AGS: 2.12gr, 467.40 Kcal</p>	<p><b>28</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 14.32%, G: 29.62%, HC: 56.06%, Az: 22.34gr Sal: 0.21gr, AGS: 2.15gr, 243.65 Kcal</p>
<p><b>1</b></p>	<p><b>2</b></p>	<p><b>3</b></p>	<p><b>4</b></p>	<p><b>5</b></p>

 F. Cáscara /  Apio /  Mostaza /  Sésamo /  SO2 /  Moluscos /  Altramuces /  Gluten /  Crustáceos /  Huevos /  Pescados /  Cacahuets /  Soja /  Lácteos

Elaborado por:

Nuria Losada (Colegiada nº AND-00990)

Catering El Cantaro. Tlf.: 951 10 27 48 - Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.