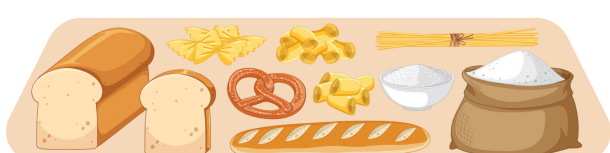




# Dieta equilibrada



Consiste en una dieta rica en cereales integrales, verduras, frutas, legumbres, frutos secos, baja en sal, libre de azúcares y grasas.

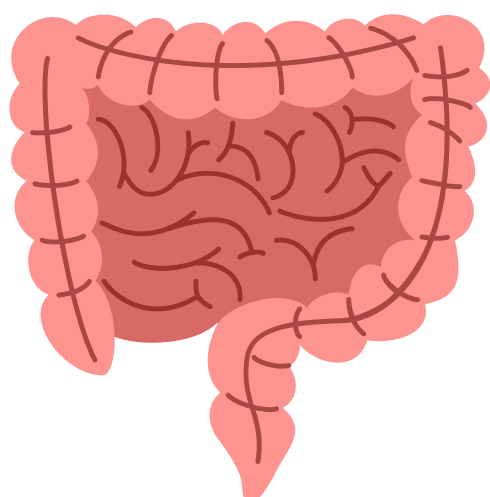
## BENEFICIOS

MEJORA LA  
PRODUCTIVIDAD



PROTEGE DE LA  
ENFERMEDAD

CONTROLA EL  
PESO



EQUILIBRA EL  
TRÁNSITO  
INTESTINAL

MEJORA LA  
RESPUESTA DEL  
SISTEMA INMUNE

