



FUNDACIÓN
Juan Cruzado

PRIMERO LAS PERSONAS MAYORES

25 años

COMPLETA EL REFRÁN: SABIDURÍA POPULAR PARA EJERCITAR LA MENTE



Introducción

Los refranes son parte de nuestra cultura y contienen grandes enseñanzas transmitidas de generación en generación. Además, completar refranes es una excelente forma de ejercitar la memoria, la lógica y la atención.

En este descargable encontrarás una serie de refranes incompletos. Tu reto es completarlos con la palabra o frase correcta. ¡Pon a prueba tu memoria y diviértete recordando estos sabios consejos de la vida!

 **Sugerencia: Si necesitas ayuda, prueba a decir el refrán en voz alta, muchas veces la memoria se activa al escucharlo.**

Instrucciones

→ **Lee cada refrán incompleto.**

→ **Escribe la palabra o palabras que faltan en el espacio en blanco.**

→ **Puedes hacerlo solo o en grupo para compartir conocimientos.**

EJERCICIO 1: COMPLETA LOS SIGUIENTES REFRANES

A caballo regalado, _____.

Más vale tarde que _____.

No por mucho madrugar, _____.

El que mucho abarca, _____.

Al mal tiempo, _____.

Cuando el río suena, _____.

El que la sigue, _____.

No hay mal que por bien _____.

A quien madruga, _____.

Más vale pájaro en mano que _____.

EJERCICIO 2: Une estos refranes con su significado

A cada cerdo le llega su San Martín.

Cada uno debe aguantar la parte que le corresponde de responsabilidad o las consecuencias de sus actos.

A la ocasión la pintan calva.

Lo bueno no necesita propaganda.

A río revuelto, ganancia de pescadores.

Los canallas acaban recibiendo su merecido.

A rey muerto, rey puesto.

No tiene sentido querer aplicar remedio a las cosas una vez pasada la ocasión oportuna.

Al burro muero, la cebada al rabo.

No hay nada mejor que la libertad.

Ande yo caliente y ríase la gente.

Hay que aprovechar las oportunidades.

Antes que te cases mira lo que haces.

En los desórdenes suelen sacar utilidad los que saben aprovecharlos.

El buen paño en el arca se vende.

Pronto queda ocupado el vacío que deja una persona.

Cada palo aguante su vela.

Medita bien los asuntos graves antes de tomar una decisión.

El buey suelto bien se lame.

Es preferible la comodidad a la apariencia.

EJERCICIO 3: COMPLETA ESTAS CONVERSACIONES CON LOS REFRANES MAS ADECUADOS

María: ¡No puede ser! Me han ofrecido un coche gratis, pero creo que es demasiado bueno para ser cierto.

Juan: Bueno, ya sabes lo que dicen: _____.

Luis: No me gustó mucho el regalo que me hicieron, pero bueno, no voy a quejarme.

Ana: Claro, recuerda que _____.

Pedro: He estado trabajando sin parar, pero no veo resultados rápidos.

Sofía: Tranquilo, porque _____.

Carlos: Intenté hacer demasiadas cosas a la vez y al final no pude con todo.

Elena: Es que ya lo dice el refrán: _____.

Rubén: Esta semana ha sido difícil, con muchos problemas.

Marta: Ánimo, que ya sabes: _____.

Fernando: Me dijeron que esa empresa está en problemas financieros.

Pablo: Si lo dicen por ahí, quizás sea cierto. Ya sabes que _____.

Lucía: He intentado muchas veces lograrlo, pero no lo consigo.

Raúl: No te rindas, porque _____.

Julia: Perder ese trabajo fue un golpe duro, pero quizás me lleve a algo mejor.

Teresa: Exactamente, porque _____.

Hugo: Me levanto temprano todos los días para estudiar.

Clara: Muy bien, ya sabes que _____.

David: Prefiero aceptar esta pequeña oportunidad segura que arriesgarme por algo incierto.

Rosa: Haces bien, porque _____.

EJERCICIO 4: Relaciona la primera con la segunda parte de los refranes

Parte 1:

- a. El que mucho corre**
- b. Cuando el gato no está**
- c. Cría cuervos**
- d. Ojos que no ven**
- e. Donde hubo fuego**
- f. No dejes para mañana**
- g. La avaricia**
- h. A palabras necias**
- i. El que siembra vientos**
- j. Camarón que se duerme**

Parte 2:

- 1. cosecha tempestades**
- 2. mal acaba**
- 3. no oye consejos**
- 4. cenizas quedan**
- 5. se lo lleva la corriente**
- 6. corazón que no siente**
- 7. lo que puedas hacer hoy**
- 8. engendra pobreza**
- 9. cría gatos**
- 10. los ratones hacen fiesta**



SOLUCIONES

Ejercicio 1

A caballo regalado, no se le mira el diente.

Más vale tarde que nunca.

No por mucho madrugar, amanece más temprano.

El que mucho abarca, poco aprieta.

Al mal tiempo, buena cara.

Cuando el río suena, agua lleva.

El que la sigue, la consigue.

No hay mal que por bien no venga.

A quien madruga, Dios le ayuda.

Más vale pájaro en mano que cien volando.



SOLUCIONES

Ejercicio 2

A cada cerdo le llega su San Martín.

Los canallas acaban recibiendo su merecido.

A la ocasión la pintan calva.

Hay que aprovechar las oportunidades.

A río revuelto, ganancia de pescadores.

En los desórdenes suelen sacar utilidad los que saben aprovecharlos.

A rey muerto, rey puesto.

Pronto queda ocupado el vacío de una persona.

Al burro muerto, la cebada al rabo.

No tiene sentido querer aplicar remedio a las cosas una vez pasada la ocasión oportuna.

SOLUCIONES

Ejercicio 2

Ande yo caliente y ríase la gente.

Es preferible la comodidad a la apariencia.

Antes que te cases mira lo que haces.

Medita bien los asuntos graves antes de tomar una decisión.

El buen paño en el arca se vende.

Lo bueno no necesita propaganda.

Cada palo aguante su vela.

Cada uno debe aguantar la parte que le corresponde de responsabilidad o las consecuencias de sus actos.

El rey suelto bien se lame.

No hay nada mejor que la libertad.



SOLUCIONES

Ejercicio 3

- 1. A caballo regalado, no se le mira el diente.**
- 2. A caballo regalado, no se le mira el diente.**
- 3. No por mucho madrugar, amanece más temprano.**
- 4. El que mucho abarca, poco aprieta.**
- 5. Al mal tiempo, buena cara.**
- 6. Cuando el río suena, agua lleva.**
- 7. El que la sigue, la consigue.**
- 8. No hay mal que por bien no venga.**
- 9. A quien madruga, Dios le ayuda.**
- 10. Más vale pájaro en mano que cien volando.**

SOLUCIONES

Ejercicio 4

1. i

2. a

3. c

4. e

5. j

6. d

7. f

8. g

9. h

10. b