



Estereotipos de género

Identifícalos y cuestionálos con estos ejercicios

1

Cuestiona los anuncios publicitarios



Cada vez que veas un anuncio (en TV, internet, revistas, etc.), reflexiona sobre:

- ¿Se muestran roles tradicionales?
- ¿Hay alguna persona desafiando estereotipos?

Piensa en cómo estos anuncios refuerzan ideas preconcebidas sobre lo que es "apropiado" para cada género.

2

Identifica tus propias creencias sobre género

?



Reflexiona sobre tus propias creencias y expectativas

- ¿Hay alguna actividad que creas que solo las mujeres o los hombres deberían hacer?

Haz una lista mental de estas creencias y cuestiona su origen.

- ¿Por qué crees que eso es así?
- ¿Es realmente cierto o es un estereotipo social?

3

Pregúntate quién lo hace



Haz una lista de tareas que haces a diario (trabajo, hogar, etc.) y observa si hay tareas que suelen asignarse más a un género que a otro (p. ej., las mujeres encargándose de la limpieza o los hombres de la reparación del coche).

- ¿Estas tareas están basadas en estereotipos o son elecciones personales?

¡RECUERDA!

Cuestiona tus creencias y su origen

Expande tu visión de las capacidades y roles

Escucha y aprende de experiencias diversas