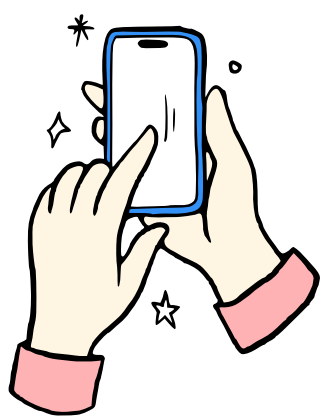




APPS GRATUITAS PARA MÓVILES SOBRE



MEDITACIÓN O RELAJACIÓN



INTIMIND

Es una excelente herramienta para mejorar la calidad de vida a través de la meditación y el **manejo del estrés**.

ELEFANTEZEN

Ofrece variedad de recursos para mejorar el **bienestar emocional** con meditaciones guiadas, ejercicios de respiración, etc...

ANTISTRESS

Ofrece una variedad de juegos y actividades interactivas para distraer la mente y **reducir la tensión** a través de sonidos relajantes.

CALM

Es una aplicación de **meditaciones diseñadas** para reducir la ansiedad, mejorar la concentración y mejorar el sueño.