



FUNDACIÓN
Juan Cruzado

PRIMERO LAS PERSONAS MAYORES

25 años

PLANTILLA SEGUIMIENTO

CHEQUEOS MÉDICOS



Beneficios de uso de esta plantilla

- **Ayuda a organizar tu semana y hacerle hueco a tu cita médica.**
- **Anotando todos los documentos o pruebas que debes llevar, no surgirán imprevistos.**
- **Si debes realizarte alguna analítica o prueba antes de la revisión, con esta plantilla no se te olvidará.**
- **Puedes anotar lo más importante de cada cita médica, de esta manera lo tendrás a la vista y no tendrás que estar buscando entre los papeles.**



Especialidad

.....

Fecha

.....

**Analítica o
prueba previa**

SI

NO

¿Cuánto tiempo antes?

.....

En caso de que tengas que hacerte alguna prueba antes,
entre 2 o 1 semana antes de la cita del especialista.

¿Cuándo tengo la cita para la prueba?

**Documentos
que debo
aportar**

.....

**Indicaciones médicas
o tratamiento nuevo
tras la cita**

.....

.....

.....