



**Propuestas de lectura sobre
feminismo y perspectiva de género**
UNA INVITACIÓN A LA REFLEXIÓN

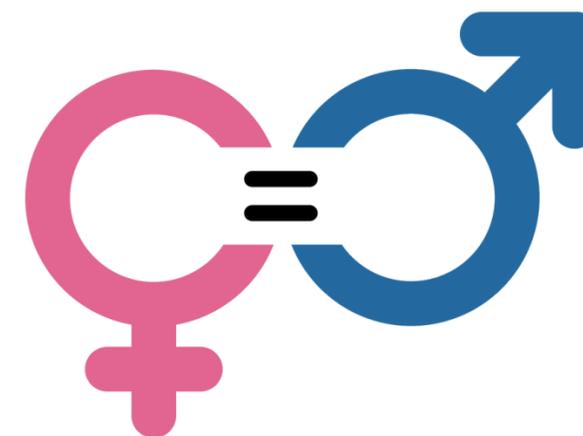
Índice

- 01 FEMINISMO: ¿qué es?**
- 02 PERSPECTIVA DE GÉNERO:
¿Qué es?**
- 03 PROPUESTAS DE LECTURA**
- 04 ¿CÓMO EMPEZAMOS?**



FEMINISMO

¿QUÉ ES?



Feminismo NO es lo contrario del machismo. Feminismo es una teoría y un movimiento social que defiende la IGUALDAD de derechos y oportunidades entre mujeres y hombres.

¿Qué NO es?

- No es odio a los hombres ni superioridad de la mujer.
- No es “quitarle” nada al otro.

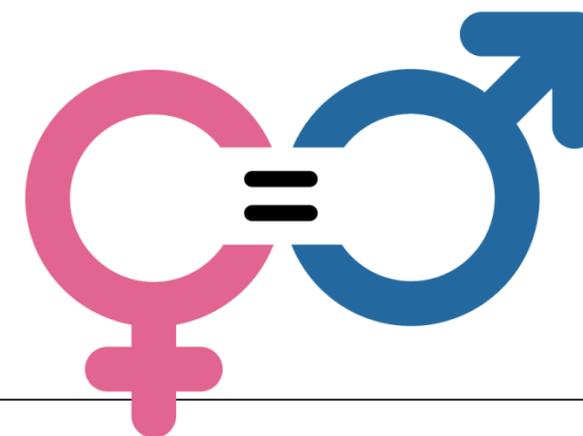
¿Qué SÍ es?

- Es buscar que todas las personas seamos tratadas con respeto y justicia.
- Es preguntarnos por qué hay desigualdades y cómo podemos cambiarlas.



FEMINISMO

¿QUÉ ES?



A lo largo de la historia, las mujeres han luchado por acceder a derechos que hoy consideramos básicos, como:

- El derecho al voto
- El acceso a la educación
- La participación en el trabajo remunerado
- La toma de decisiones dentro de la familia y la sociedad



No es un movimiento “nuevo”: existe desde hace siglos, pero ha evolucionado según las necesidades de cada época, como las sufragistas a principios del siglo XX que lucharon por el derecho al voto, o las mujeres trabajadoras que reclamaron mejores condiciones laborales.



PERSPECTIVA DE GÉNERO

¿QUÉ ES?

La perspectiva de género nos ayuda a ver que muchas "normas" que seguimos no son naturales, sino aprendidas.

Ejemplos sencillos:

- ¿Por qué muchas veces se espera que las mujeres cuiden de los hijos y los hombres trabajen fuera?
- ¿Por qué algunas profesiones son llamadas "de hombres" y otras "de mujeres"?

Esta mirada nos invita a cuestionar, a preguntarnos si las cosas pueden ser de otro modo, más libres y más justas.



PROPUESTAS DE LECTURAS

LECTURAS INTRODUCTORIAS Y ACCESIBLES



- **Morder la manzana - Leticia Dolera**

Leticia Dolera nos habla del feminismo como descubrimiento, como revelación y como teoría política y filosófica.

- **Todos deberíamos ser feministas - Chimamanda Ngozi Adichie**

Un ensayo breve basado en una charla, donde la autora cuenta sus experiencias personales con humor y sencillez.

- **La mujer rota - Simone de Beauvoir**

Relatos que muestran la vida de mujeres enfrentándose a expectativas sociales y personales.



PROPUESTAS DE LECTURAS

LECTURAS CON PERSPECTIVA HISTÓRICA O AUTOBIOGRÁFICA



- **Mujer en punto cero – Nawal El Saadawi**

Basada en una historia real, muestra la vida de una mujer egipcia que lucha por su libertad ante una cultura opresiva.

- **Las niñas bien- Guadalupe Loeza**

Una mirada crítica y con humor sobre la vida de las mujeres de clase alta en México durante el siglo XX.

- **Los hombres me explican cosas – Rebecca Solnit**

Ensayos sobre situaciones cotidianas de desigualdad que muchas veces pasamos por alto.



PROPUESTAS DE LECTURAS

LITERATURA DE FICCIÓN CON ENFOQUE DE GÉNERO



- **Como agua para chocolate – Laura Esquivel**

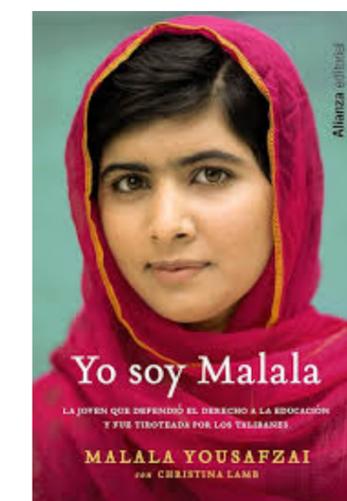
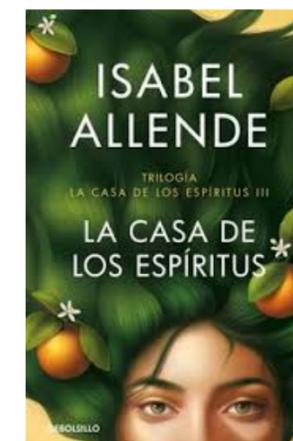
Historia que entrelaza la tradición familiar con la búsqueda de libertad de la protagonista.

- **La casa de los espíritus – Isabel Allende**

Saga familiar donde se abordan temas de género, poder y evolución social en América Latina.

- **Yo soy Malala – Malala Yousafzai**

Autobiografía de una joven que luchó por el derecho a la educación en Pakistán y cuya historia inspira a generaciones.



¿Cómo empezar?

- ◆ Escoge lecturas que te resulten cercanas: Puedes comenzar con relatos breves o autobiográficos que conecten con tus intereses.
- ◆ Busca lecturas compartidas: Conversar con amigas/os, participar en clubes de lectura o comentarlas con familiares puede enriquecer la experiencia.
- ◆ Tómate tu tiempo: Hay temas que pueden ser nuevos o retadores; lo importante es abrirse a nuevas perspectivas y reflexionar con calma.



GRACIAS



FUNDACIÓN
Juan Cruzado 25 años

PRIMERO LAS PERSONAS MAYORES