



FUNDACIÓN  
Juan Cruzado

25 años

PRIMERO LAS PERSONAS MAYORES

# Pérdida auditiva

## ¿Cómo actuar?



## Pérdida auditiva

La pérdida auditiva es un problema de salud que puede afectar a cualquier edad, perjudicando la calidad de vida. Reconocer las señales ayuda a tratarlo a tiempo.

La capacidad de escuchar y comunicarse es la base de nuestro día a día.

Se puede tratar la afectación del oído externo y/o medio.

Causas:

- El sonido no llega al tímpano, debido a un tapón de cera o a líquido que permanece en el oído después de una infección auditiva.
- El tímpano no está vibrando en respuesta al sonido (puede tener un agujero o puede tener una cicatriz a causa de infecciones repetidas).
- Los 3 huesos del oído no están conduciendo el sonido apropiadamente, pueden estar dañados.

La afectación del oído interno, no se puede revertir, ocurre cuando las terminaciones nerviosas que transmiten el sonido están lesionadas.

Causas:

- Cáncer auditivo.
- Edad.
- Infecciones infantiles como meningitis, paperas y sarampión.
- Exposición regular a ruidos altos (por el trabajo).

## Señales

- Dificultad para seguir conversaciones en entornos ruidosos, como restaurantes o reuniones familiares. Esta suele ser una de las primeras señales.
- Necesidad de subir el volumen demasiado en la televisión o móvil para escuchar con claridad, suele ser otro signo muy común.
- Dificultad para escuchar sonidos de alta frecuencia, como el timbre del teléfono, el zumbido de los electrodomésticos o el canto de las pájaros. Suele ser la capacidad a la que afecta en primer lugar.
- Zumbido en los oídos. Este sonido constante en los oídos puede variar de intensidad y puede percibirse como un zumbido, silbido o pitido.
- Dificultad para escuchar con nitidez en una conversación telefónica a la otra persona.
- A menudo debes pedir a las personas que repitan lo que han dicho o tienes la sensación de que están constantemente murmurando.



## ¿Cómo actuar?

En caso de sospechar pérdida de audición consulta con tu médico del centro de salud o centro privado para ponerlo en conocimiento y poder hacer una primera valoración. Lo primero que hay que saber es si la pérdida de audición proviene del oído externo o medio (se puede curar) o del oído interno (se trata con dispositivos externos para mejorar la audición, por ejemplo audífonos).



La salud auditiva es un aspecto fundamental de nuestro bienestar general, tratar cualquier problema relacionado con la audición lo antes posible es crucial para mantener la audición en condiciones favorables.

## Beneficios de tratar el déficit auditivo

Cuanto antes se trate la pérdida auditiva va a beneficiar en:

- Ayudar a prevenir daños mayores, ya que si no se trata, empeora con el tiempo, afectando negativamente a la calidad de vida.
- Mejorar la calidad de vida: una audición saludable permite participar plenamente en las conversaciones.
- Reducir el aislamiento social: las personas con problemas de audición pueden sentirse excluidas de las conversaciones y actividades sociales, afectando a su bienestar emocional y mental.
- Aumentar nuestra seguridad al escuchar sirenas de emergencia, alarmas de incendio, vehículos en movimiento...
- Conservar la función cognitiva, ya que está muy ligado la salud auditiva y la función cognitiva. En caso de no tratarla puede aumentar el riesgo de desarrollar problemas cognitivos como demencia.

**¿Has sufrido alguna de estas señales?  
En caso afirmativo ACTÚA**

