

¡Simplifica Tu Vida con Estas 5 Apps!



MEDISAFE

- ¿Para qué sirve?: Te ayuda a recordar cuándo tomar tus medicamentos.
- Función: Envío de alertas para la toma de pastillas.



GOOGLE KEEP

- ¿Para qué sirve?: Tomar notas rápidas y poner recordatorios.
- Función: Mantén todo organizado y no olvides citas, listas o recetas.



LUMOSITY

- ¿Para qué sirve?: Ejercicios mentales para mantener la agilidad mental.
- Función: Juegos que entrenan la memoria y la concentración.



WHATSAPP



- ¿Para qué sirve?: Mantén contacto con familiares y amigos.
- Función: Envío de mensajes, llamadas y videollamadas.



SOCIALDIABETES



- ¿Para qué sirve? Facilita el control y gestión de la diabetes.
- Función: Monitorea glucosa, insulina, dieta y envía recordatorios.

