FUNDACIÓN Juan Cruzado 25 años
PRIMERO LAS PERSONAS MAYORES

MÁLAGA · EDICIÓN 2026

Salud 365

Activa tu cuerpo. Despierta tu mente.

Movimiento, atención, memoria y bienestar emocional en un programa de talleres adaptado al ritmo de las personas mayores del Centro de Día.



1–31 de octubre de 2026 · Málaga

Personas usuarias del Centro de Día de Fundación Juan Cruzado.

PROGRAMACIÓN DEL PROYECTO

Octubre de 2026 · Actividad física y movimiento saludable

Bloque de dos horas que integra toma de contacto, actividad adaptada, pausas y puesta en común.

Octubre de 2026 · Estimulación cognitiva y bienestar emocional

Bloque de dos horas con dinámicas de atención, memoria y participación.

Calendario de planificación. Las fechas previstas no certifican actividades realizadas.

FUNDACIÓN JUAN CRUZADO

info@fundacionjuancruzado.org · 952 040 787

Con la financiación del Ayuntamiento de Málaga · Convocatoria 2026

Línea 1 · Expediente 2026/094