FUNDACIÓN Juan Cruzado 25 años
PRIMERO LAS PERSONAS MAYORES

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

SERENIA / MENTE / F03

El objeto que cuenta una historia

Encontrar un tema de conversación a partir de un objeto cotidiano.

Un objeto elegido por ti. 8–12 minutos.

PRACTICA EN TRES PASOS

1. Elige un objeto que te apetezca describir. Puede ser una taza, una entrada, un botón o cualquier otro objeto de casa.

2. Di dos cosas que observas, como la forma o el tacto. Después, cuenta por qué está contigo o inventa de dónde podría venir.

3. Termina con una pregunta que otra persona pueda responder con su propio ejemplo. Por ejemplo: «¿Qué objeto guardarías de tu primer trabajo?»

A TU RITMO

Puedes describir el objeto sin mostrarlo, escoger una imagen o contar una historia inventada si prefieres reservar los recuerdos personales.

PARA TERMINAR

¿Qué pregunta te gustaría que te hicieran sobre tu objeto?