SERENIA / VIDA COTIDIANA / F10

Tres preguntas para una cita

Preparar una conversación con un profesional o servicio.

Agenda o papel. 10 minutos.



PRACTICA EN TRES PASOS

1. Escribe para qué es la cita y qué decisión o información esperas aclarar.

2. Anota tres preguntas. Por ejemplo: «¿Qué necesito llevar?», «¿Cuándo sabré el resultado?» y «¿A quién llamo si tengo otra duda?»

3. Durante la cita, toma nota de lo acordado o pide que te lo dejen por escrito. Antes de terminar, comprueba cuál es el próximo paso.

A TU RITMO

Si vas con alguien, dile si quieres que tome notas, te ayude a recordar una pregunta o simplemente te acompañe.

PARA TERMINAR

¿Qué pregunta quieres hacer primero?