FUNDACIÓN Juan Cruzado 25 años
PRIMERO LAS PERSONAS MAYORES

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

SERENIA / CONVIVENCIA / F15

Una mesa, dos planes

Practicar cómo proponer un acuerdo en un espacio compartido.

Esta escena imaginaria y papel si quieres anotar. 10 minutos.



PRACTICA EN TRES PASOS

1. Imagina que una persona quiere leer y otra ordenar fotografías en la misma mesa. Di qué necesita cada una: espacio, luz, silencio o un rato sin recoger.

2. Propón dos opciones concretas. Por ejemplo, repartir la mesa o usarla por turnos. Explica qué permite cada opción y qué habría que acordar.

3. Ensaya esta frase: «Me gustaría… ¿Qué te vendría bien a ti?». Elegid una opción, probadla un rato y decidid cuándo revisar si funciona para ambas personas.

A TU RITMO

Puedes hacer las dos voces o practicar con alguien. Si ninguna opción encaja, buscad una tercera sin dar por hecho lo que necesita la otra persona.

PARA TERMINAR

¿Qué frase te ayudaría a pedir un cambio con claridad y respeto?